

インストラクターとして38年
健康と美に対する意識を持って
仕事をしてきました。



そんな私が
「更年期」に迎えた50歳の頃
「美美ダイエット」の歴史が
スタートしました。





延べ4万人のサポートをしてきて
1つ確信したことがあります。

「マイナス15キロ」

「マイナス20キロ」

40歳を過ぎてから

このようなダイエットに成功している

健康的な女性には

2つの共通点があるということです。



A close-up photograph of two hands holding a white sock. The hands are positioned on either side of the sock, with fingers gently gripping it. The background is a soft-focus, light-colored fabric, possibly a sweater or shirt, with a ribbed texture. The lighting is bright and even, highlighting the texture of the sock and the skin of the hands.

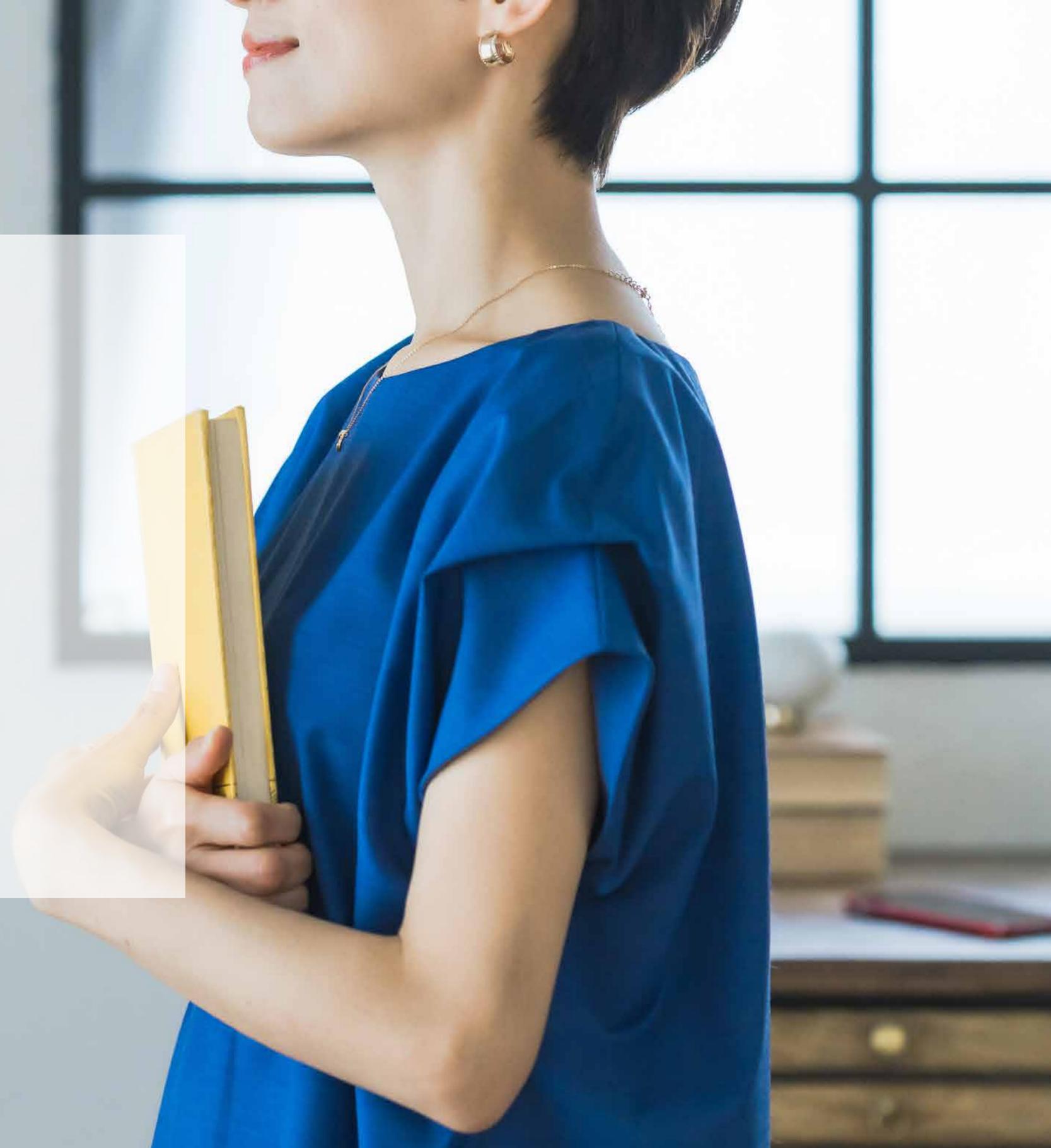
それは、

「細胞からのアプローチ」

「内臓へのアプローチ」

この2つを必ず取り入れていることです。

これは、
薬で治らない病を治してきた
世界的に有名な医学博士から
私が直接学んだ結論でもあります。





SUPPORT

そんな、
生涯最後のダイエットとなるだけでなく
健康寿命が伸びる方法を
あなたに特別にお伝えします。

生半可な想いの方はここでお別れです。
ここから先は、

“「生涯最後のダイエットを実現する！」”

そんな覚悟を持った人だけ読み進めて下さい。

・習慣コントロールができています



・罪悪感を持たない食べ方を知っている



ダイエットを卒業できる 40 歳以上女性 4 つの共通点

・我慢しないので継続ができる



・生活の中に運動が組み込まれている



ダイエットの再現性を
約束できる

2つの根拠



医学博士のもとで
私自身が抱えていた
疾患を全て解消



95年以上前からある
「西式健康法」を世界的に
有名な先生から直に指導を受け
西会本部より司教授与



生涯最後のダイエットを実現するための

厳選されたカリキュラム

✓ 3ヶ月間の個別サポート

✓ 個別でのZOOMセッション

✓ 回数無制限のチャットサポート



✓ ①細胞がマイナス 10 歳蘇る
「細胞美人学」

✓ ②栄養が細部まで行き届く
「主食コントロールメソッド」

✓ ③お肌のツヤを良くする
「美肌食レシピ」

✓ ④医学的に正しい痩せる水分 & 食事法
「ダイエット本質論」

✓ ⑤毒素を排泄し若々しく居続ける
「腸内活性化プログラム」

~生涯最後のダイエットに挑戦するあなたへの特別なサポート~

10キロ痩せることができました。

15キロ減量することができました。

受講生の中では、このような声が多く飛び交っています。

その理由は、受講生の努力はもちろんですが
痩せる為の特別なサポートをしているからです。

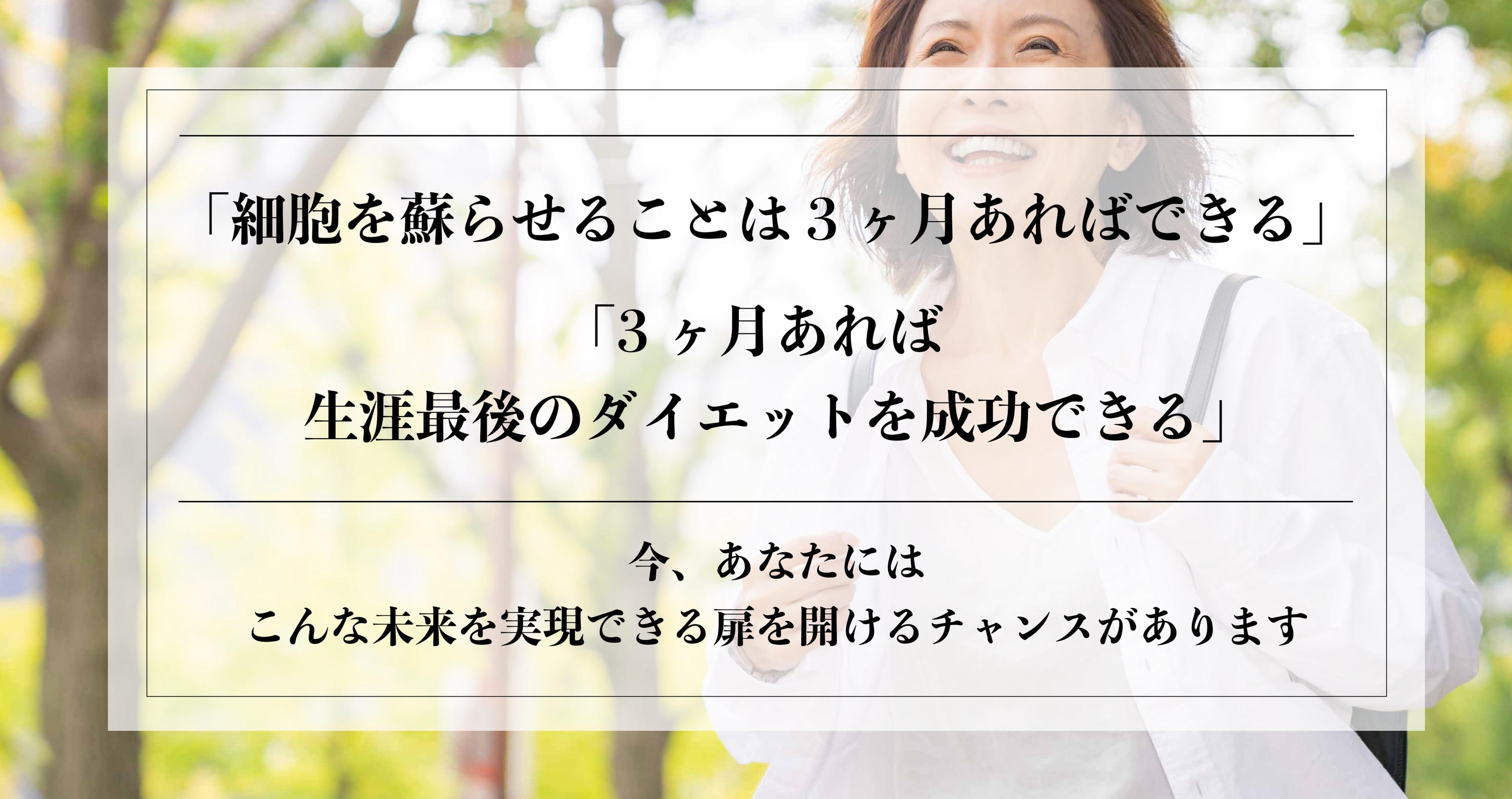
- ・ 痩せるコンテンツ動画の提供
- ・ 毎日の体重記録で変化を把握できる特別ツール
- ・ 毎日の夕食メニューのフィードバック
- ・ 仲間と頑張るから続く「宅トレ環境の提供」

これらをあなたに
提供します。

私たちと、ともに美美ダイエットをすることで

細胞レベルで蘇りを図ります。

その結果、単純に痩せるだけではなく
脳、心臓、肺、胃や腸、肝臓、腎臓
といった臓器の抵抗力が
高まり病気の予防改善する力を増やすことも
あなたはこれからできるようになります。



「細胞を蘇らせることは3ヶ月あればできる」

**「3ヶ月あれば
生涯最後のダイエットを成功できる」**

**今、あなたには
こんな未来を実現できる扉を開けるチャンスがあります**

さあ
時は、きました。



生涯最後のダイエット



3ヶ月プログラム 33万円(税込)

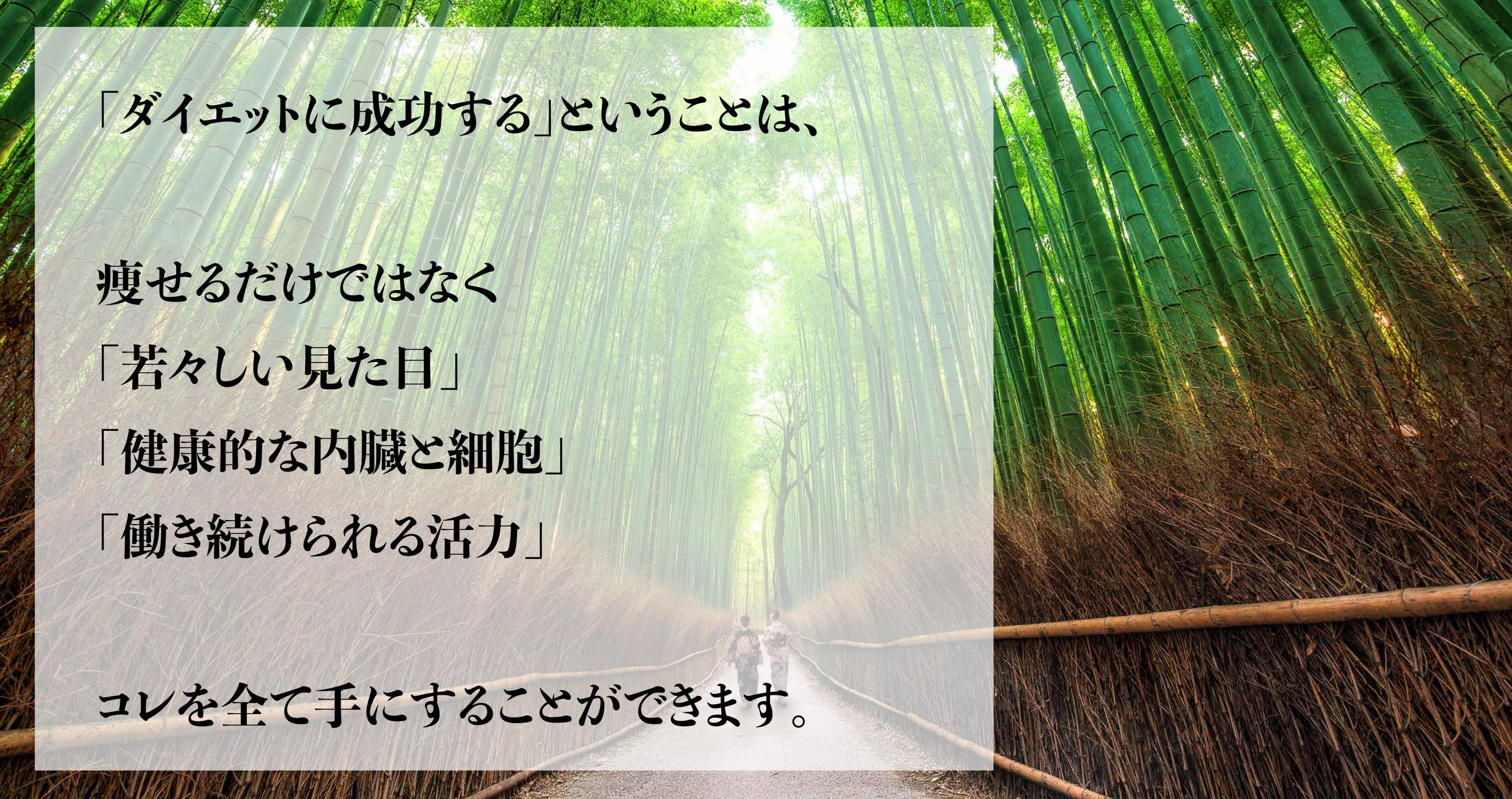
お支払い方法

- ・ 銀行振込
- ・ カード決済

※分割：回数選択可

例：25回分割 14,800 円 / 月



A lush green bamboo forest with a path leading through it. The bamboo stalks are tall and slender, creating a dense canopy. The path is made of gravel and is flanked by a low wall of bamboo. In the distance, a few people can be seen walking along the path. The overall atmosphere is peaceful and serene.

「ダイエットに成功する」ということは、

痩せるだけではなく

「若々しい見た目」

「健康的な内臓と細胞」

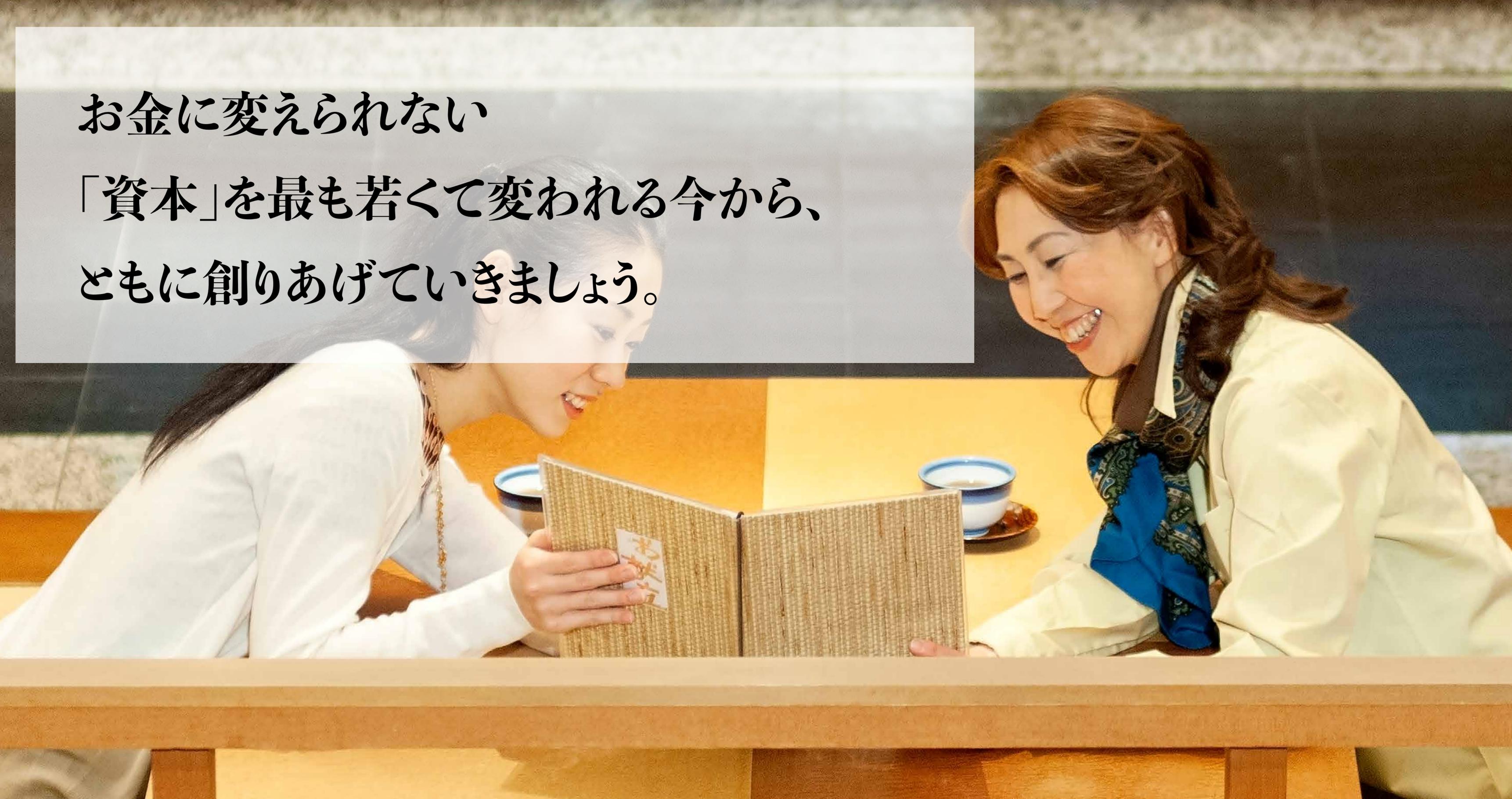
「働き続けられる活力」

コレを全て手にすることができます。

お金に変えられない

「資本」を最も若くて変われる今から、

ともに創りあげていきましょう。



A woman with short brown hair, smiling, stands on a paved path. She is wearing a colorful, patterned kimono with floral and geometric designs in shades of blue, green, and red. The path is bordered by a low red hedge on the right and green foliage on the left. In the background, there are trees and a building.

生涯最後のダイエットを
私たちとともに。

美美ダイエット 鈴木恵美子