


インストラクターとして38年
健康と美に対する意識を持って
仕事をしてきました。



そんな私が
「更年期」に迎えた50歳の頃
「美美ダイエット」の歴史が
スタートしました。





延べ4万人のサポートをしてきて
1つ確信したことがあります。

「マイナス15キロ」

「マイナス20キロ」

40歳を過ぎてから

このようなダイエットに成功している

健康的な女性には

2つの共通点があるということです。



A close-up photograph showing two hands, one from the left and one from the right, holding a white ribbed sock. The hands are positioned as if about to put the sock on. The background consists of a light-colored, textured fabric, possibly a sweater or blanket, with a lace-like pattern. The lighting is soft and even.

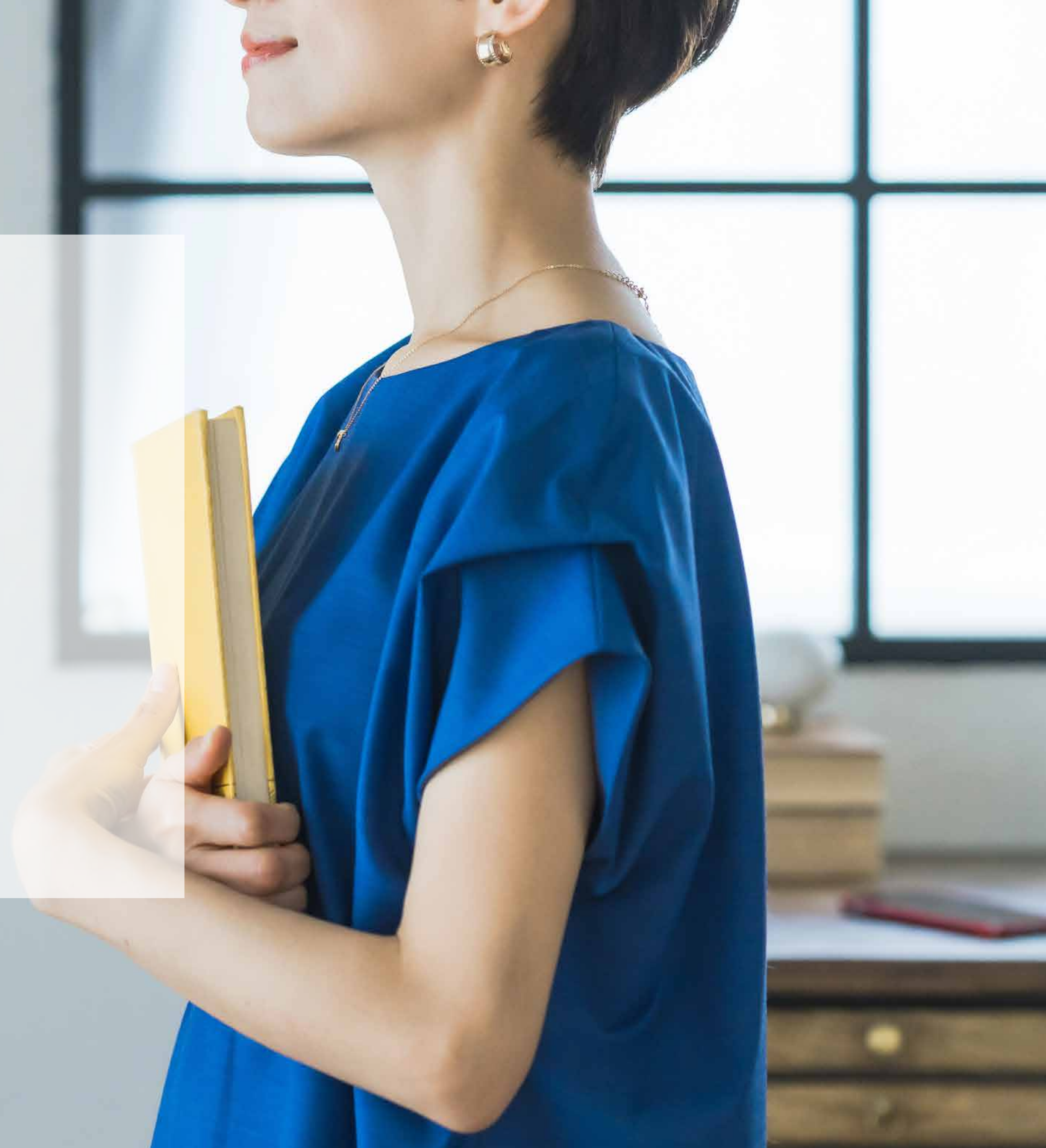
それは、

「細胞からのアプローチ」

「内臓へのアプローチ」

この2つを必ず取り入れていることです。

これは、
薬で治らない病を治してきた
世界的に有名な医学博士から
私が直接学んだ結論でもあります。





SUPPORT

そんな、
生涯最後のダイエットとなるだけでなく
健康寿命が伸びる方法を
あなたに特別にお伝えします。

生半可な想いの方はここでお別れです。
ここから先は、

“「生涯最後のダイエットを実現する！」”

そんな覚悟を持った人だけ読み進めて下さい。

・習慣コントロールができています



・罪悪感を持たない食べ方を知っている



ダイエットを卒業できる 40 歳以上女性 4 つの共通点

・我慢しないので継続ができる



・生活の中に運動が組み込まれている



ダイエットの再現性を
約束できる

2つの根拠



医学博士のもとで
私自身が抱えていた
疾患を全て解消



95年以上前からある
「西式健康法」を世界的に
有名な先生から直に指導を受け
西会本部より司教授与



生涯最後のダイエットを実現するための

厳選されたカリキュラム

✓ 3ヶ月間の個別サポート

✓ 個別でのZOOMセッション

✓ 回数無制限のチャットサポート



✓ ①細胞がマイナス 10 歳蘇る
「細胞美人学」

✓ ②栄養が細部まで行き届く
「主食コントロールメソッド」

✓ ③お肌のツヤを良くする
「美肌食レシピ」

✓ ④医学的に正しい痩せる水分 & 食事法
「ダイエット本質論」

✓ ⑤毒素を排泄し若々しく居続ける
「腸内活性化プログラム」

~生涯最後のダイエットに挑戦するあなたへの特別なサポート~

10キロ痩せることができました。

15キロ減量することができました。

受講生の中では、このような声が多く飛び交っています。

その理由は、受講生の努力はもちろんですが
痩せる為の特別なサポートをしているからです。

- ・ 痩せるコンテンツ動画の提供
- ・ 毎日の体重記録で変化を把握できる特別ツール
- ・ 毎日の夕食メニューのフィードバック
- ・ 仲間と頑張るから続く「宅トレ環境の提供」

これらをあなたに
提供します。

私たちと、ともに美美ダイエットをすることで

細胞レベルで蘇りを図ります。

その結果、単純に痩せるだけではなく
脳、心臓、肺、胃や腸、肝臓、腎臓
といった臓器の抵抗力が
高まり病気の予防改善する力を増やすことも
あなたはこれからできるようになります。



「細胞を蘇らせることは3ヶ月あればできる」

**「3ヶ月あれば
生涯最後のダイエットを成功できる」**

**今、あなたには
こんな未来を実現できる扉を開けるチャンスがあります**

さあ
時は、きました。



生涯最後のダイエット



3ヶ月プログラム 33万円(税込)

お支払い方法

- ・ 銀行振込
- ・ カード決済

※分割：回数選択可

例：25回分割 14,800円 / 月





「ダイエットに成功する」ということは、

痩せるだけではなく

「若々しい見た目」

「健康的な内臓と細胞」

「働き続けられる活力」


コレを全て手にすることができます。

お金に変えられない

「資本」を最も若くて変われる今から、

ともに創りあげていきましょう。



A woman with short brown hair, smiling, stands on a paved path. She is wearing a colorful, patterned kimono with floral and geometric designs in shades of blue, green, and red. The path is bordered by a low red hedge on the right and a wooden planter box with green plants on the left. In the background, there are trees and a building.

生涯最後のダイエットを
私たちとともに。

美美ダイエット 鈴木恵美子