



for アダルトチルドレン克服プログラム

Adult Children Program

2020
01

for アダルトチルドレン克服プログラム
Adult Children
Program

2020 No.1

CONTENTS

ACP_SPECIAL_REPORT

①なぜ、私は活動するのか？

- 3 私の始まり。
- 7 あなたの力になるために。
- 9 プログラムの完成を経て。

②なぜ、あなたに必要なのか？

- 10 これまで沢山悩みましたよね。

③プログラムの詳細について

- 12 どのような内容なのか？
- 15 なぜ、今受講すべきなのか？
- 16 過去の参加した人の変化。

④最後に。



私の始まり。

恵まれた家庭に育ったわりには、
いつもモヤモヤを抱えていた少女時代。

母親に嫌われることが恐怖で、
母の意向を先回りして汲み取り、
必死にいい子ちゃんをやっていました。



期待に応えたくて

母の望みを叶え大学に入るも、そこで燃え尽きてうつ病だと診断されてからは、精神世界、自己啓発、成功哲学、心理学などを手当たり次第に学び漁る20代を過ごし、

理想の人生を手に入れられるはずだ!と望み続けるも、感情がいつも不安定で、怒りの発作が起きると、自分では止められない情けない私がありました。





自分を変えるために。

そんな中、私自身がアダルトチルドレンだと知ったのは、母親が勤め先でもらってきた講演会の1枚のチケット。そこで出会ったのが同じ地元出身で、カリフォルニアで活躍されていたアダルトチルドレンの第一人者の専門家でした。それから、アダルトチルドレン克服に向け動き出しました。

たった1つの出会い。

ですが、その後もまだまだ結婚と離婚を繰り返し、人間関係も不安定。本気で悟りをひらきたいと願っていた時にさらに私の人生を変えるメンターに出逢いました。





あなたの力に
なるために。

その後私はアダルトチルドレン専門セラピストとなり、やがて自分と同じ境遇の人の力になりたいと考えるようになりました。

研究の日々。

自分の症状が良くなるとともに、様々な手法を海外にまで行って学び続ける中で、ある探偵との出逢いが今のプログラムを完成させるきっかけになりました。そこから犯罪心理学を基にした心理分析手法を取り入れ、インナーチャイルドについても、独自に追究。





プログラムの 完成を経て。

キネシオロジー、アロマ、東洋医学、などを組み合わせ、命を守る安全な手法へと発展させた結果、今では、アダルトチルドレンとして感情が不安定な人だけでなく、自殺念慮があるうつ病の方、リストカットをしていた人や、人格障害で記憶喪失がある人でも、生きる希望を持ち、社会に復帰できるところまで救えるようになりました。

これまで、 沢山悩みましたよね。

既存の医療やカウンセリングで成果が出ない理由は、大きく分けて2つあります。

薬を飲んだり、話を聞くことだけだったから。

感情を数値化したことがなく、問題を探るための理想と不満のギャップを知ることもなく、問題を引き起こしているインナーチャイルドの特定までたどり着けなかったから。

これらのやり方では、深刻な感情の不安定さを引き起こしているトラウマのフラッシュバックに対処できないのです。





あなたの問題を引き起こしている根本的原因である「インナーチャイルド」の特定ができるまで、安全に逆探知すること
であなは確実に変わる事ができます。

そして、私の提供する「アダルトチルド
レン克服プログラム」は、あなたのココ
ロに引っかかっている根本的原因を解消
することができます。

それをお約束します。



ここであなたに1つ質問です。

「克服したい」「克服できれば良い」

あなたの想いはどちらですか？

私が力になれる人は、

「克服したい」と強く想う人です。

よって、中途半端な方はここでお別れです。

ここから先は克服する覚悟を持って読み進めて下さい。



このプログラム内容とは何なのか？

性格を変える、「心の大手術」を受けるには、慎重に検査や問診をします。終わった後に、再検査で変化を実感できます。

深刻な感情の問題なのに、感情に浸ることなく、論理的に知性を保ちながら、最後には笑って感情を手放すという、「構造的解決」が唯一できるのが当所。
10回のセッションで、丁寧に幼少期の記憶を逆探知していきます。



サポート体制

- クイック・セルフ 芯出し技術の伝授
- 電話でのサポート
- 修了式 ランチへご招待
- 家族療法 ワークショップ (2回の参加権利)
- メールサポート

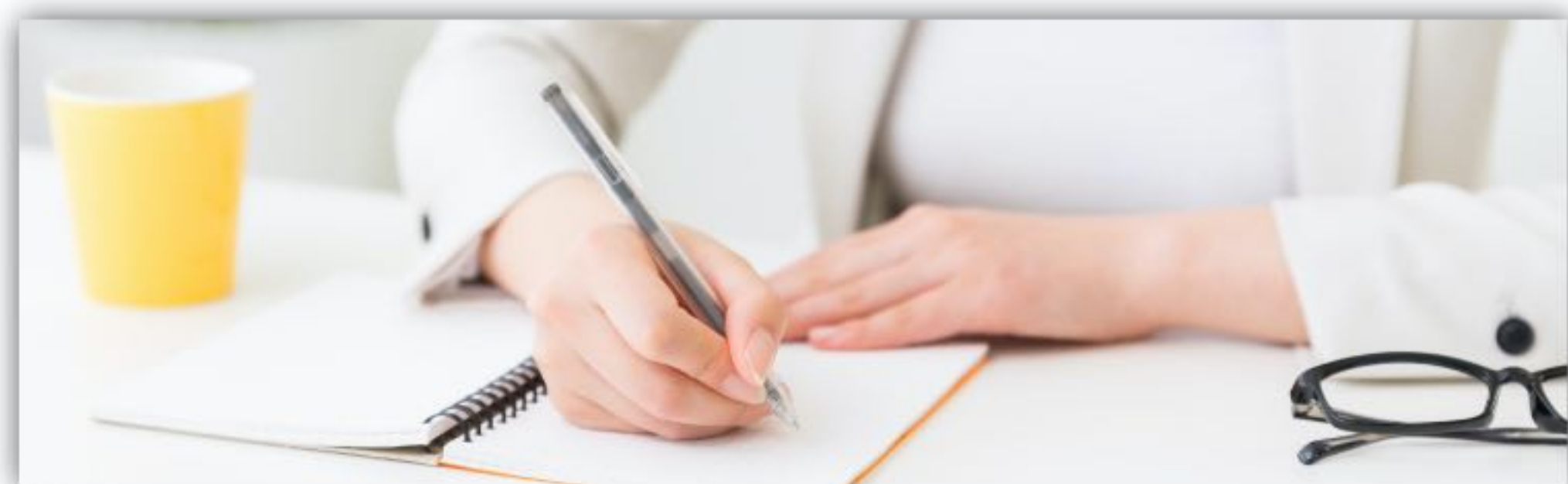
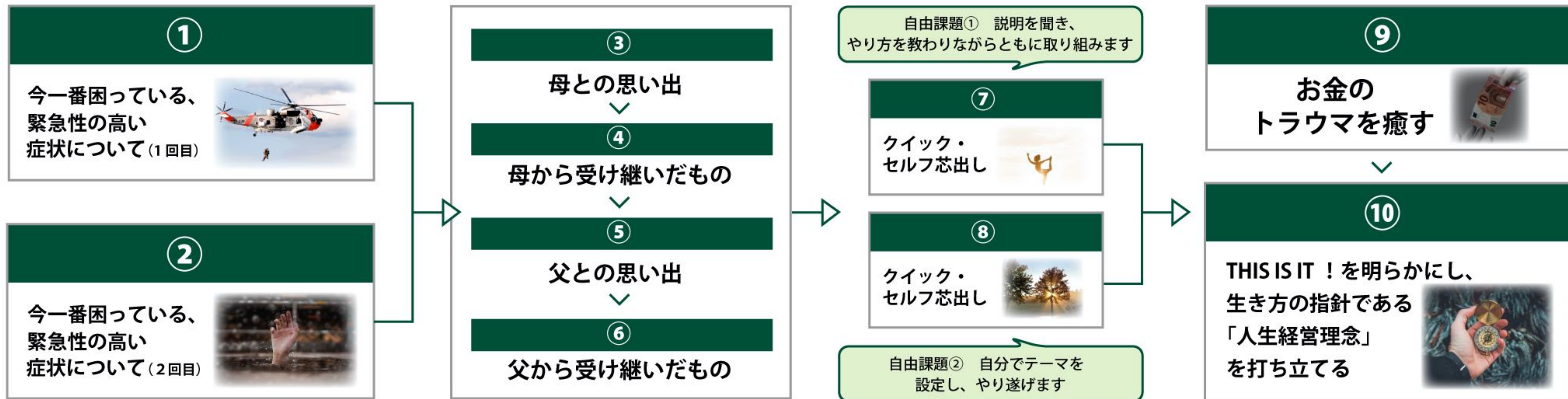
- 【検査】 基礎講座と心理分析
- 【問診】 生い立ちヒアリング
- 【心の大手術】 全10回芯出しセッション
- 【再分析】 5回後と、10回後の2回。



タイム、パワー、マネーが充実し生きやすい人生に変貌する 心の大手術の全体像

芯出しセッション10回分のテーマ

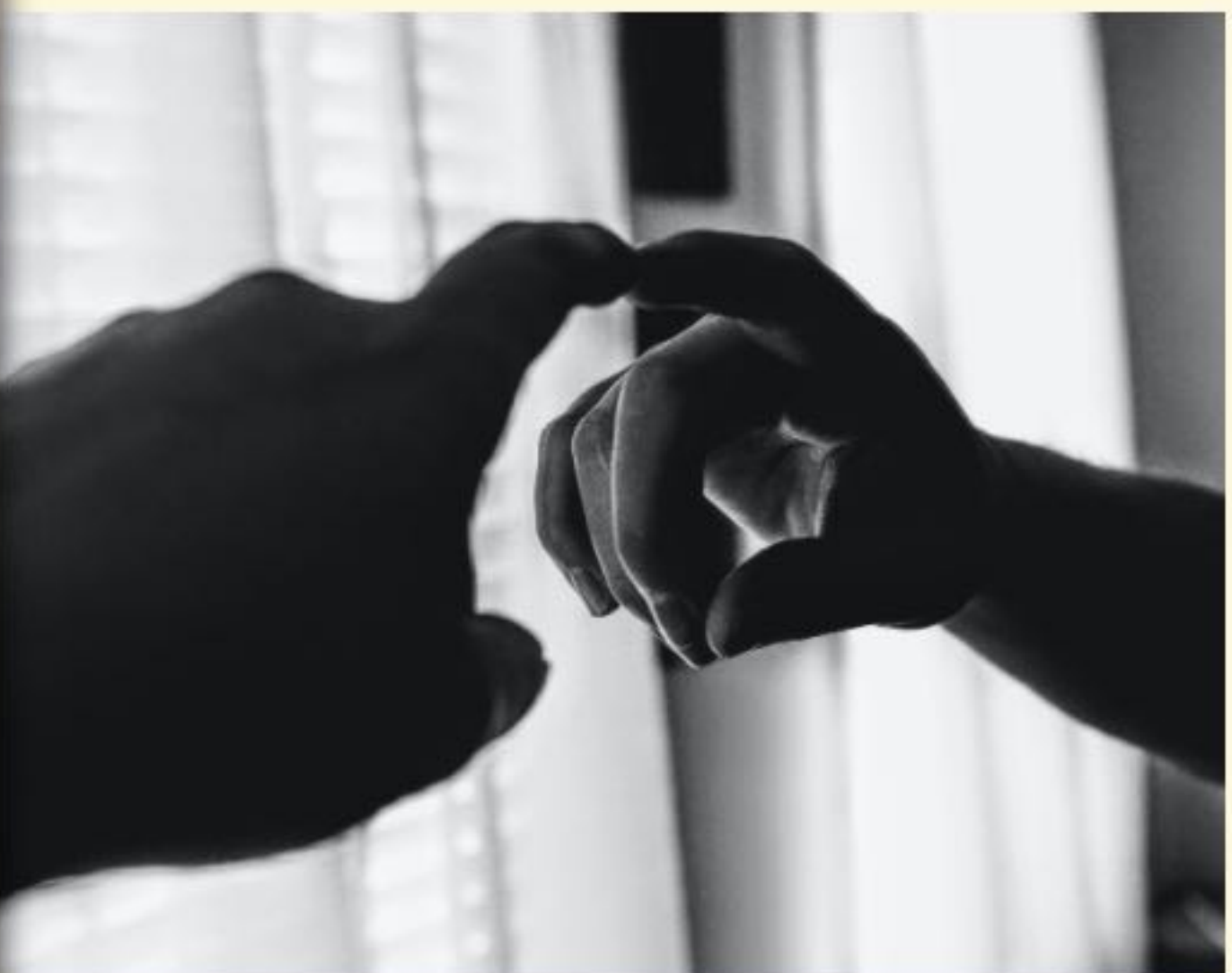
標準サービス



芯出し10回分と特典付きのフルコースを最後まで取り組むことで、ぶれない自分の生き方が明確になり、過去に足を引っ張られないで負の世代間連鎖にもきちんと向き合い、すべてのトラウマ記憶が書き換わり、自信をもってアダルトチルドレンを卒業して、人生の3つの基盤である、タイム、パワー、マネーが充実し生きやすい人生に変貌します。

なぜ、このプログラム内容なのか？

ビフォーアフターがはっきりと数値化できるから、成果を実感しやすい。



見

捨てられ不安があっても、漠然と

した自殺念慮があっても、人格が乖離していても、幻聴があっても、不安になることはありません。中途半端なカウンセリングは、あなたの思い出したくないトラウマを追体験させ、フラッシュバックという二次被害を引き起こし、日常生活に支障が出るほどのダメージを与えます。

自分と向き合う作業は、心の闇に触れることとなり、安易に取り組むと、深刻な人格崩壊を引き起こしてしまい、苦しみが頂点に達し自殺してしまう事例も知っています。





なぜ、今受講をするべきなのか？

3つの基盤の漏れを止めて、落ち着いて人生の再構築に取り組まなければいけない。

穩

やかな安定した人生に欠かせない

3つの基盤は、タイム・パワー・マネー。時間、気力、体力、労力、お金。アダルトチルドレンは感情的に不安定なので、すぐに仕事をやめたり、人間関係が破綻したりして、安定的な生活を築けない。

あなたがうつ病で休職している間、タイム、パワー、マネーのロスが増大している。今すぐ、これらの漏れを止めて、落ち着いて人生の再構築に取り組まないで、この後の人生大逆転もままならなくなってしまう。安全に配慮したアダルトチルドレン専用のプログラムを受けることで、あなたは人生をV字回復するチャンスを得られます。

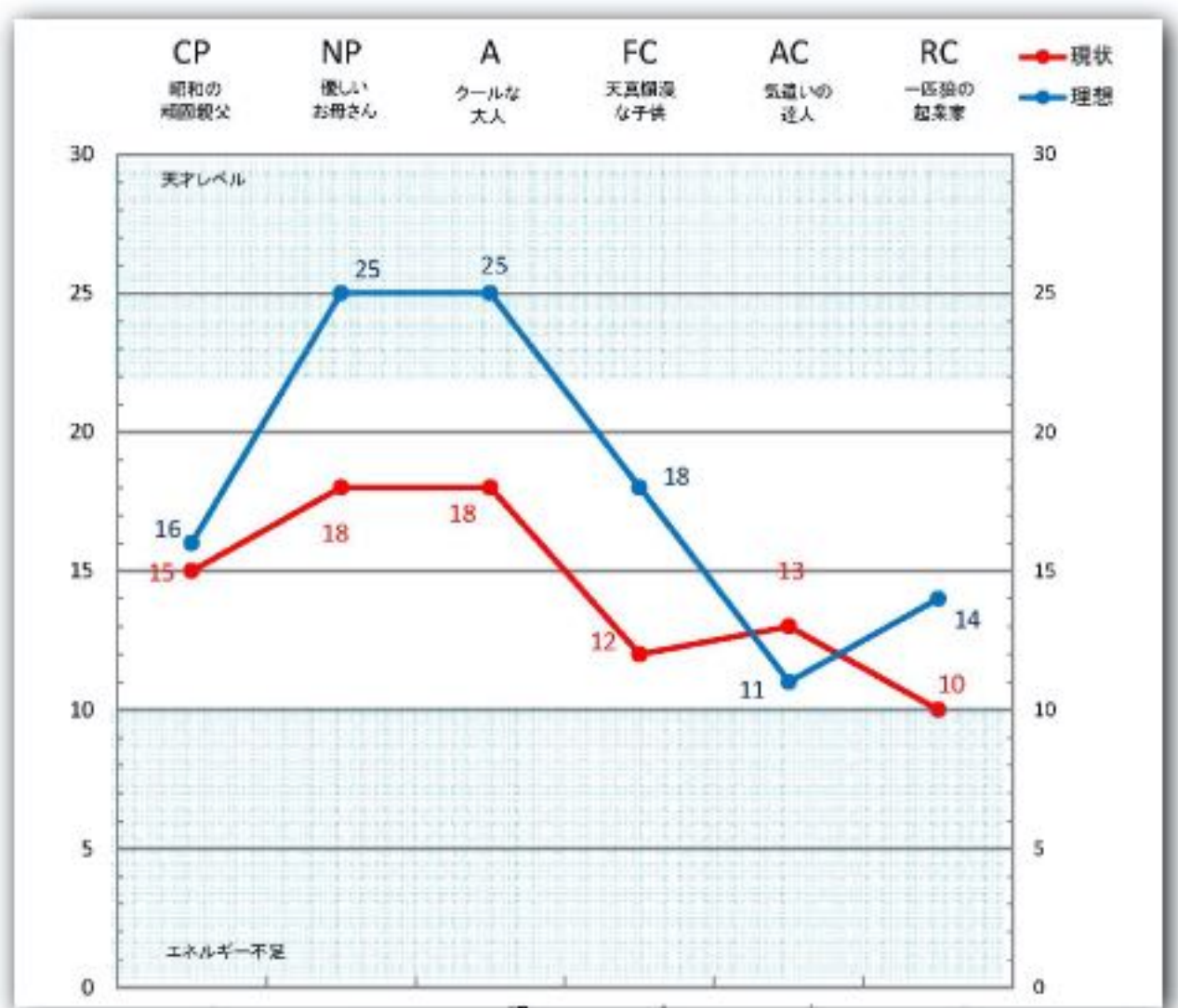
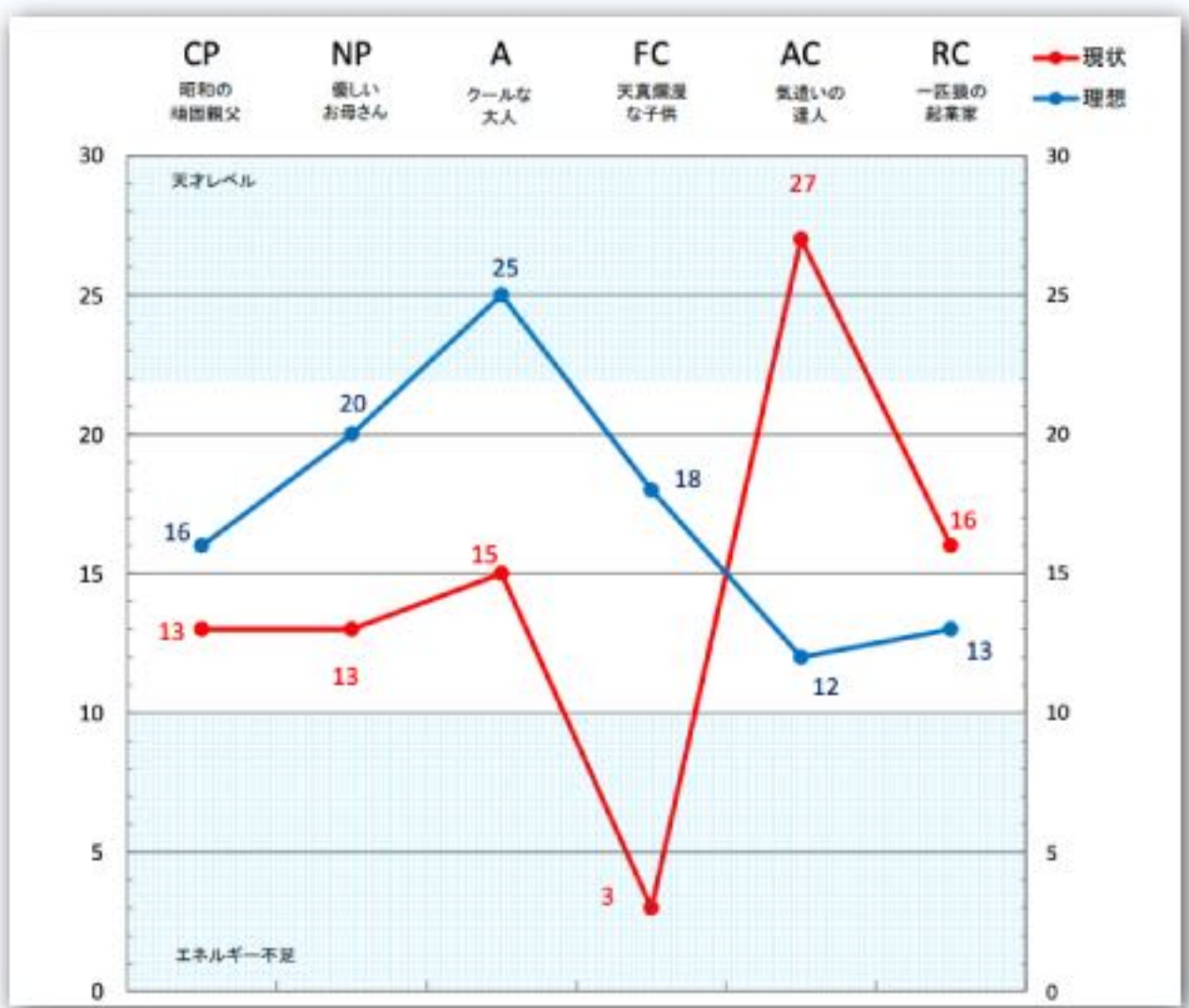




なぜ、変われると断言できるのか

自分を知り、自分の性格に合った対処の仕方を実践することで、人生を大逆転する近道

事例：Mさん



事

例1のMさんはその経歴からご自身の人生初の挫折にとってもショックを受けておられました。しかし、セッションを重ねるうちに冷静にご自分に起きたことを受け入れられ、感情に浸って、嘆いたり落ち込んだりするのでなく「構造的解決」という当所のカウンセリングの特徴を理解され、実践されました。そして、グラフの変化を追いかけると、動きなくなっていたことに気づき、復職の日まで焦らずに落ち着いて過ごすことができました。

体系化された理論で、どんな苦労やつらい体験をした人であったとしても、必ずどなたであっても同じように心が回復し、自分の力で歩き出せる力を取り戻せます。心理分析のグラフの変化が目に見えてわかるからこそ、あなたは変われる！と確信できるのです。



アダルトチルドレン克服プログラム



1年間のプログラム 110万円（税込み）

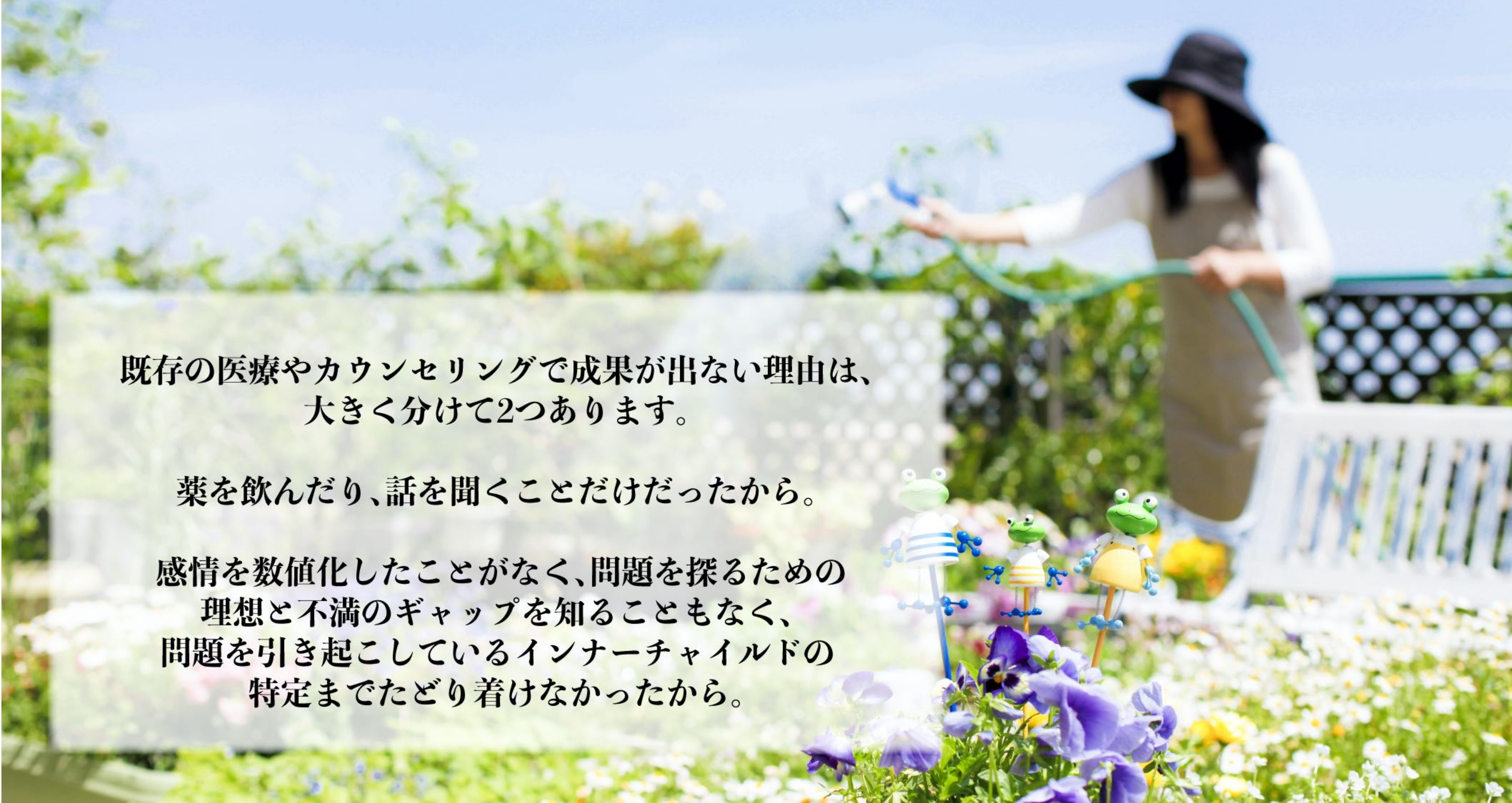
お支払い方法

- ・銀行振込
- ・カード決済
- ・頭金＋カード決済

※クレジットカードは複数枚お使い頂けます

※カード毎のご決済額、分割回数も選択可能です


例) 24分割の場合は約45,800円



既存の医療やカウンセリングで成果が出ない理由は、
大きく分けて2つあります。

薬を飲んだり、話を聞くことだけだったから。

感情を数値化したことがなく、問題を探るための
理想と不満のギャップを知ることもなく、
問題を引き起こしているインナーチャイルドの
特定までたどり着けなかったから。



あなたの問題を引き起こしている根本的原因である
「インナーチャイルド」の特定ができるまで、
安全に逆探知することであなたは確実に変わる事ができます。

そして、私の提供する
"アダルトチルドレン克服プログラム"は、
あなたのココロに引っかかっている
根本的原因を解消することができます。

それをお約束します。



構造的な解決法で、一日も早く
人生を自分の手に取り戻しましょう

安心してください、もう大丈夫です！

『アダルトチルドレン克服プログラム』林志のぶ