

---

# 「悩みの7割は腸からの悩み」

---

このような状態から  
卒業できた事をきっかけに  
腸内環境を整える情報の発信や  
個別サポートをしてきました。



A woman with dark hair, wearing a white t-shirt, is shown from the waist up. She is looking down and to the right with a somber expression. Her hands are clasped together in front of her. The background is a softly lit room with a white brick wall, a wooden headboard, and a white dresser with various items on it.

そして、自分の経験や 1,500 人以上の女性のご相談に乗らせて頂いた中で  
2つの事実に辿り着きました。



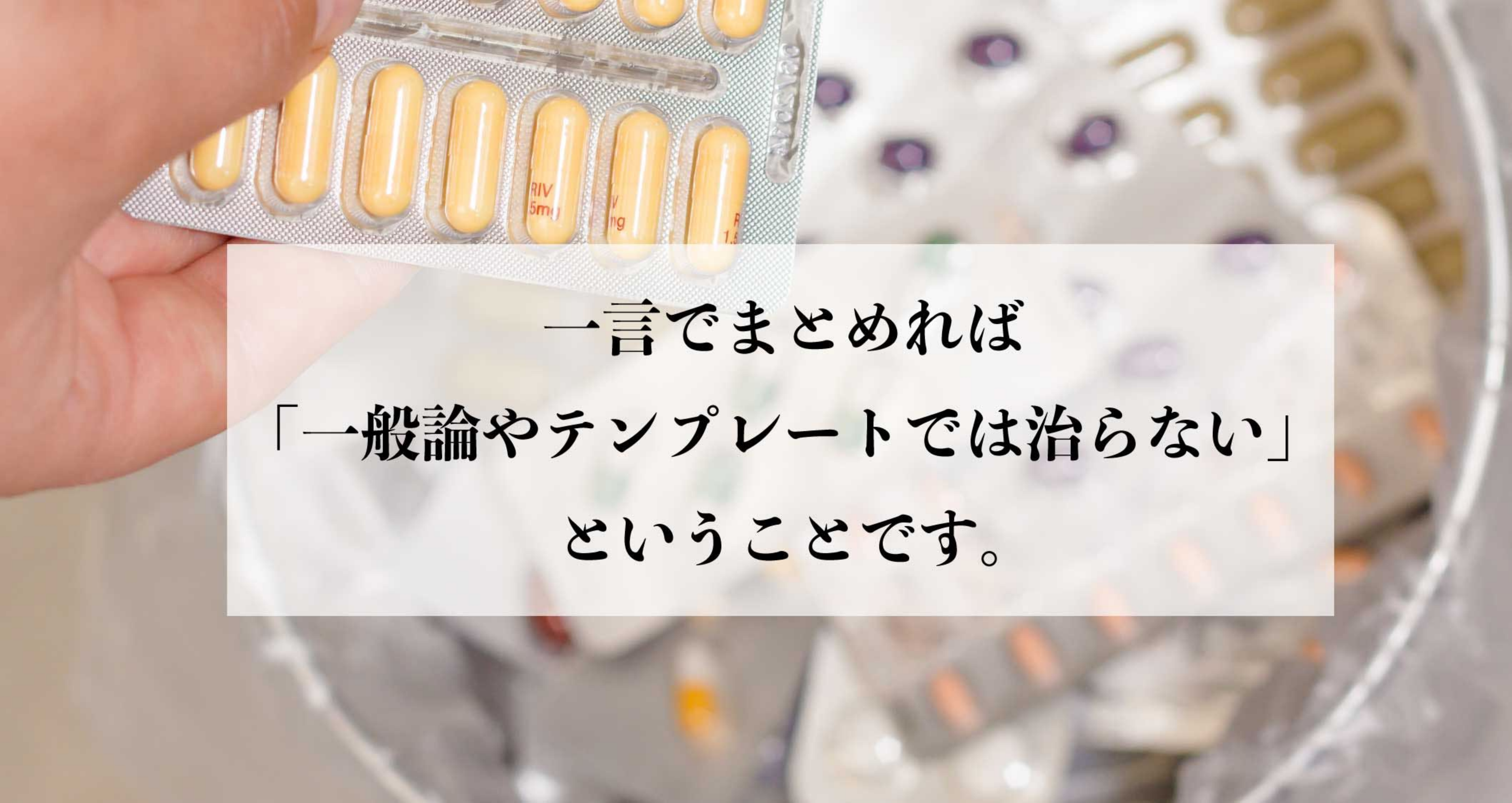
「自分に合う方法を継続する」

ことさえできれば

必ず腸内環境は良くなっていくということ。

「自分に合う方法が分からず悩んでいる人」が多い。

と、いう事実です。



一言でまとめれば  
「一般論やテンプレートでは治らない」  
ということです。

あなたが腸活に取り組む理由はなんですか？

腸内環境を根本的に整えることで

「便通に左右されない毎日」

「病気の心配も少ない」

「健康的で太りにくい身体」など

数えきれないメリットがあります。

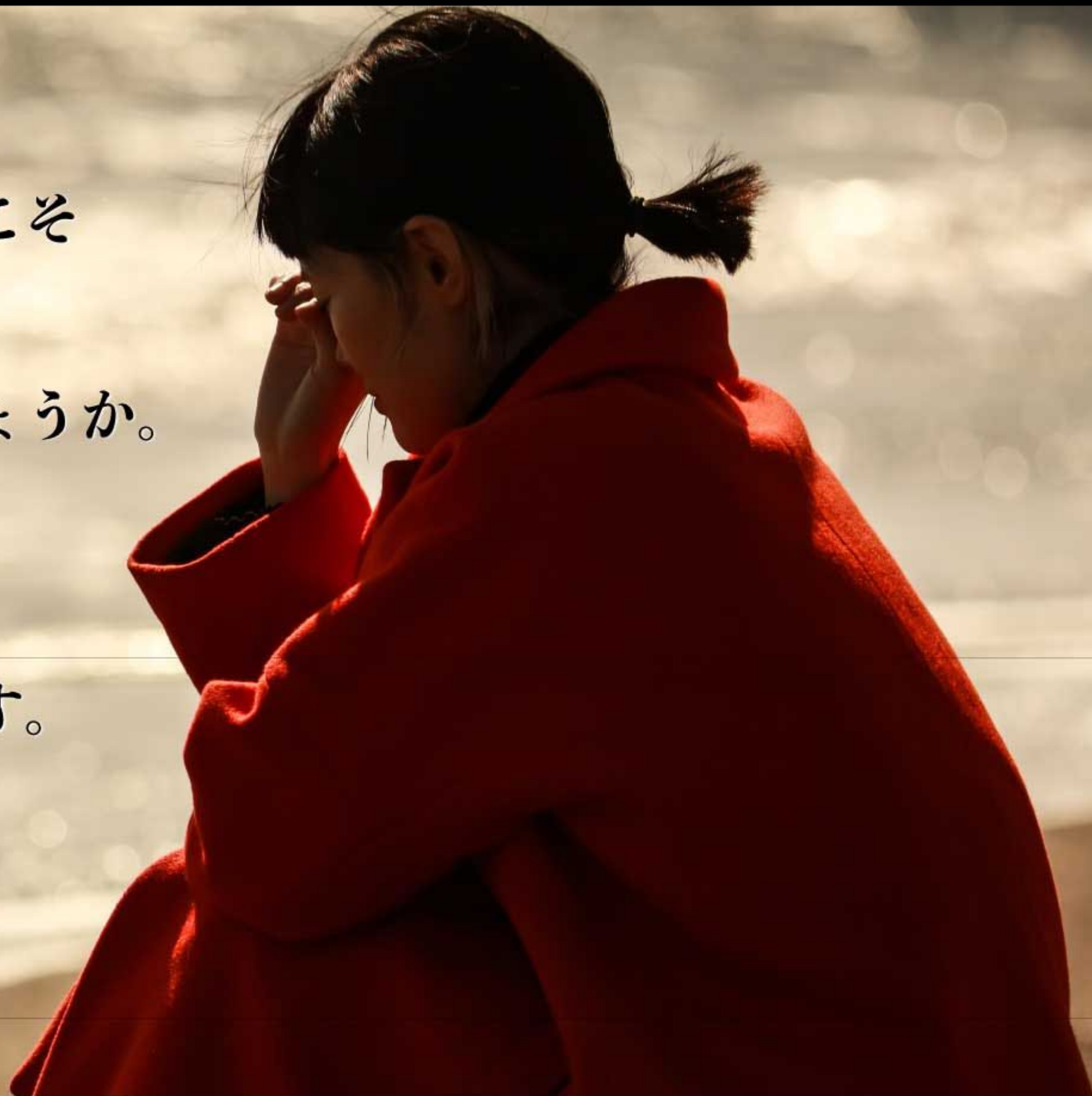


しかし、これまでいくら努力をしても  
あなたの理想が実現できなかったからこそ

あなたは今悩んでいるのではないのでしょうか。

人それぞれで腸内環境は違い、  
体格や性格、生活スタイルまで違います。

あなたに合った努力を実践することで  
初めて理想は叶えられるのです。



# 1,500 人以上の相談を受けるようになるまでの道のり

僕は約3年前まで

トイレに30分こもる事もあるほどひどい便秘でした。

テレビやネットの情報を見て

必死の思いで片っ端から試しましたが、改善せず。

一時期は薬を使ったこともあります。



しかし、  
ただ単に便秘を治そうとするのではなく  
「根本的に腸内環境を整えること」  
が大切だと気付いてから

解剖学や栄養学、心理学などを勉強し  
それらを自分の生活に取り入れることで  
結果的に、便秘を解消することができたのです。

そして今ではその情報を  
1人1人に合わせてお伝えすることで

お腹の悩みから解放された理想の未来を  
たくさんの方が実現しています。




A close-up photograph of a human hand, palm facing forward, with a large, semi-transparent red 'X' overlaid across it. The background is blurred, showing what appears to be another person's hand.

ここから先は

本気で腸内環境を改善することで  
毎日スッキリできる  
健康的な生活を手に入れる

その強い想いを持った方だけが  
対象となります。

A woman in a light grey blazer is smiling and talking to another woman whose back is to the camera. They are in a bright office setting with a laptop on a table.

自分に期待し前向きな考えができる

A woman in a white sleeveless top is looking off to the side with a thoughtful expression. The background is a blurred indoor space with green plants.

自分の心や言動に言い訳をしない

## 腸内環境を整えられる人の4つの共通点

A woman in a blue and white striped shirt is sitting at a desk, looking down at a laptop. The background shows a window with blinds.

現状に満足せず努力ができる

A woman with long brown hair is smiling and looking into a hand mirror. She is in a bright room with a large window and green plants.

自分のことを認めることができる

# 腸内環境を整える5つのメソッド



腸内環境研究所

ざっきー

## ① 腸の状況を把握する

自分の腸内環境がどうなっているのか？自分には何が足りないのか？知る事ができます。

## ② 食事をシフトする

腸の状況を把握した上で、「自分に必要な食べ物」「控えたい食べ物」をしり食事内容を変化させていきます。「腸」「栄養学」の知識も身に付く。

## ③ 腸を活性化する

腸を活発にし、便(老廃物)の詰まりを解消していきます。「腸を3分で活発にするトレーニング法」「効果が検証済みの5つのマッサージ」などを実践。

## ④ 科学的に腸のストレスをなくす

「食事」「運動」だけでは、腸内環境が整わないことも事実。「ストレスのメカニズム」「腸のストレスをなくす方法」などを科学的根拠を元に学びます。

## ⑤ 継続し習慣をつくる

同じ志を持った仲間が集まる専用グループに入ることによって、1人では続かないことも無理なく継続できます。

お伝えするメソッドは、全て研究で検証済みの方法を組み合わせたものです。また、日々新しく更新される研究結果も更新していきます。



# 腸内環境を根本的に改善する

6ヶ月間のカリキュラム

## ✓ 2週間に1度ビデオ通話での個別カウンセリング ※45分~90分

文章だけでは難しい悩みをその都度解決し、その時の状態に合わせて腸内改善メニューを改めてカスタマイズします

## ✓ 非公開の専用LINEグループにご招待

1人では続かないことも、仲間と一緒にだから継続できます。不定期で限定セミナーも開催します。

## ✓ 無制限のLINEチャットサポート

文章でのサポートは、24時間いつでも可能です。ふとした悩みもすぐ解決できます。

## ✓ 食事の記録へのフィードバック

食事の記録(写真orメモ)を元に、あなたの症状に合わせたアドバイスをします。



特典

## 今月お申し込みの方限定

栄養、解剖学、免疫、マッサージなど、腸内環境を整えるための約30本の動画が自由に閲覧可能です。



腸内細菌のバランスは、  
年齢と共に悪い方向へ傾いていきます。

そして、バランスが悪くなるほど  
徐々に腸内環境を改善することは難しくなるため

「今」この瞬間から腸内環境を整える習慣を  
身に付けることが大切です。

「発酵食品」「玄米」「野菜をたくさん」など、それら全ての情報に  
全員に当てはまる「正解」はありません。

「栄養素のバランス」×  
「運動量の確保」×「ストレスマネジメント」

この3つを自分に合う方法で実践できたとき  
腸内環境は徐々に、そして確実に良くなっていくのです。

A close-up photograph of a person's hand holding a small, round, metallic object, possibly a lock or a key, against a dark wooden door. The hand is positioned on the right side of the frame, and the object is held between the thumb and index finger. The background is a warm, golden light, suggesting a bright window or doorway. The overall mood is calm and focused.

「スッキリしない」「余計にイライラする」

「大きな病気にならないか心配」

そんな悩みから解放される時が来ました。

# 「THE All Cure プログラム」



6ヶ月間のプログラム料 198,000円(税込)



A woman with long, curly hair, seen from behind, is holding a large, flowing blue fabric aloft with both hands. She is wearing a white dress with a thin brown belt. The background is a bright, hazy sky with soft clouds, suggesting a sunset or sunrise. The sun is positioned behind her, creating a strong backlight effect.

# お支払い方法

---

銀行振込み

クレジットカード

(全額返金保障制度あり)

※分割の場合月々約8,000円



## 全額返金保証制度について

6ヶ月後に満足のいく結果が出ていなかった場合は  
プログラム費用を全額返金させていただきます。

ただし、以下の条件は除く。

- ・プログラム中にお伝えしたことを実践していない場合
- ・便秘を解決する上で必要な情報開示をして頂けない場合

腸内環境を改善するには正しい努力が必要です。

そのために、僕も全力でサポートしますので一緒に努力をしていきましょう。



## もう悩むことはありません

あなたは今まで、自分1人で悩み続け、  
きっとたくさん努力をしてきたと思います。


しかし、もうその悩みを  
1人で抱え込む必要はないのです。



## 腸内環境さえ改善できれば

6ヶ月で腸内環境を根本的に改善することで、  
あなたが今以上に幸せになるだけでなく、  
あなたの周りいる大切な人たちの笑顔も、  
増やす事ができると確信しています。





スッキリした毎日。  
人生の悩みから開放される日常。  
自分史上最高の健康を。

---

『小腸内調整師』宮崎伸之輔